

Kanoistický klub TTS Trenčín

Mládežnícka 6777/6, 911 01 Trenčín
kontakt: 0910 928 390 (Barbora Zaťková)
e-mail: moravcikovab@gmail.com
web: www.kkttts.sk

PROGRAM LETNÉHO KANOISTICKÉHO DENNÉHO TÁBORA 2018

Program je len orientačný, meniť sa bude podľa počasia, podmienok a ďalších možností.

Pondelok

07:30 - 08:00 Príchod detí
08:30 - 10:00 Zoznámenie sa medzi sebou a s priestormi lodenice
10:00 - 12:00 Základy kanoistiky
12:00 - 13:30 Obed
13:30 - 16:30 Plavba po Váhu (kanoe, dračia loď) , olovrant

Utorok

07:30 - 08:00 Príchod detí
08:30 - 10:00 Hravá kanoistika (športový tréning)
10:00 - 12:00 Skúšanie rôznych plavidiel (kajak, kanoe, ..)
12:00 - 13:30 Obed
13:30 - 16:30 Kajakovanie a kúpanie, olovrant

Streda

07:30 - 08:00 Príchod detí
08:30 - 09:00 Hravá kanoistika (kanoistický tréning)
10:00 - 12:00 Skúšanie rôznych plavidiel (kajak, kanoe, ..)
12:00 - 13:30 Obed
13:30 - 16:30 Oddych, hry a súťaže v okolí lodenice, olovrant

Štvrtok

07:30 - 08:00 Príchod detí
08:30 - 17:00 Splav Nemšová – Trenčín a opekačka

Piatok

07:30 - 08:00 Príchod detí
08:30 - 12:00 Hravá kanoistika (kajak, plávanie, beh)
12:00 - 13:30 Obed
13:30 - 14:00 Oddych a rôzne hry
14:00 - 16:00 Deti ukážu čo všetko sa naučili
16:00 - 17:00 Odovzdávanie diplomov

+ papiere, farbičky, nožničky, lopty, švihadlá atď.

+ obedy, desiaty, olovranty

+ v prípade nepriaznivého počasia premietanie cestopisných filmov