

Kanoistický klub TTS Trenčín

Mládežnícka 6777/6, 911 01 Trenčín

kontakt: 0905 447 748 (Anton Julény), 0910 928 390 (Barbora Moravčíková)

e-mail: lodenica@kkts.sk

web: www.kkts.sk

PROGRAM LETNÉHO KANOISTICKÉHO DENNÉHO TÁBORA 2018

Program je len orientačný, meniť sa bude podľa počasia, podmienok a ďalších možností.

Pondelok

07:45 - 08:30 Príchod detí

08:30 - 10:00 Zoznámenie sa medzi sebou a s priestormi lodenice

10:00 - 12:00 Základy kanoistiky

12:00 - 13:30 Obed

13:30 - 16:30 Plavba po Váhu (kanoe, dračia loď), olovrant

Utorok

07:45 - 08:30 Príchod detí

08:30 - 10:00 Hravá kanoistika (športový tréning)

10:00 - 12:00 Skúšanie rôznych plavidiel (kajak, kanoe, ..)

12:00 - 13:30 Obed

13:30 - 16:30 Kajakovanie a kúpanie, olovrant

Streda

07:45 - 08:30 Príchod detí

08:30 - 09:00 Hravá kanoistika (kanoistický tréning)

10:00 - 12:00 Skúšanie rôznych plavidiel (kajak, kanoe, ..)

12:00 - 13:30 Obed

13:30 - 16:30 Oddych, hry a súťaže v okolí lodenice, olovrant

Štvrtok

07:45 - 08:30 Príchod detí

08:30 - 17:00 Splav Nemšová – Trenčín a opekačka

Piatok

07:45 - 08:30 Príchod detí

08:30 - 12:00 Hravá kanoistika (kajak, plávanie, beh)

12:00 - 13:30 Obed

13:30 - 14:00 Oddych a rôzne hry

14:00 - 16:00 Deti ukážu čo všetko sa naučili

16:00 - 17:00 Odovzdávanie diplomov

+ papiere, farbičky, nožničky, lopty, švihadlá atď.

+ obedy, desiaty, olovranty

+ v prípade nepriaznivého počasia premietanie cestopisných filmov